

Schiz



Conservazione 18 giorni da 0 a 6 °C

Consistenza omogenea e compatta

Sapore forte retrogusto di latte fresco

Valore energetico 314 kcal

Grassi presenti 26 g

Proteine 20 g

Suggerimenti la preparazione dello Schiz è molto semplice. Si fa rosolare con del burro per alcuni minuti a fuoco vivace, si aggiunge della panna o del latte e, coprendo la padella, si lascia consumare a fuoco lento. Per la sua dolcezza e la consistenza che lo contraddistinguono, lo Schiz può essere utilizzato anche nella preparazione di dolci come la ciambella con Schiz e pere.

L'abbinamento più caratteristico è con la polenta ma lo si può accompagnare anche ad alcuni tipi di carne o alla pasta (eccellenti le tagliatelle con schiz e rucola).

Valori nutrizionali medi su 100 grammi di prodotto